

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.П.



СОГЛАСОВАНО НАМАЛЬНИК ЛАГЕРЯ:

Быкова И.А.



Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывания в пришкольных лагерях.

№ РАСК, С/В.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
43/2011	100	Салат из овощей	89,800	2,670	11,220	10,330
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем	110,100	1,925	4,788	12,310
259/2011	280	Жаркое по домашнему	743,860	28,046	20,690	102,020
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		1038,960	35,221	37,088	144,720
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
54-13з-2020/2021	100	Салат из свежely отварной	76,000	1,400	3,500	8,670
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	145,00	4,400	10,200	22,650
234/2011	100	Комплеты рыбные	458,840	20,770	13,710	58,600
54-11г-2020/2021	180	Картофельное пюре	174,960	3,720	7,200	23,640
54-4хн-2020/2021	200	Компот из узюма	75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		999,000	33,070	35,100	145,520
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
54-6с-2020/2021	100	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	122,330	8,830	9,100	3,670
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,750	1,765	4,950	7,903
278/2011	110	Тертелли	358,000	15,170	15,510	51,850
54-6г-2020/2021	200	Рис отварной	278,260	4,800	7,200	48,530
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	890		997,740	33,445	37,150	145,313
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				

